

CONSIGNES SANITAIRES

Le masque est obligatoire jusqu'au tapis, il est recommandé de le porter également pendant la séance.

Avant la séance:

Vous devrez **attendre en bas de l'escalier**, dans le hall d'accueil en respectant la distanciation physique et le port du masque. Le professeur viendra vous chercher pour monter un par un en respectant la distanciation physique.

Les chaussures seront portées à la main dans l'escalier et déposées à l'extérieur de la salle, les manteaux dans un sac personnel au pied du tapis.

Vous devez vous **désinfecter les mains en entrant dans la salle**. Nous vous demandons de porter des chaussettes pour marcher dans la salle (sinon, désinfection également des pieds).

Vous devez respecter **la distanciation entre les tapis** dans la salle soit 2m entre deux pratiquants.

Si vous utilisez du matériel commun, vous devez **le désinfecter après** la pratique avec le désinfectant mis à disposition (shoggis, tabouret), y compris pieds et assise dessus /dessous.

Aucun tapis, aucun coussin ne seront fournis ni stocké.

Nous vous recommandons de poser une serviette sur votre tapis pour la pratique.

Après la séance:

Vous **sortez au plus vite** de la salle et du bâtiment, en respectant la distanciation physique et en portant le masque pour éviter les croisements.

IMPORTANT

Si vous présentez des signes de maladie, ou si vous êtes un cas contact, vous ne devez pas venir en cours.

Si dans les jours qui suivent vous présentez des signes de maladie, vous prévenez votre professeur **et** le bureau au 06 50 09 29 28.

La salle est aérée avant, pendant et après les cours.

Votre professeur portera le masque, en cas de déplacement vers le pratiquant.

Le respect de ces consignes est indispensable au bon fonctionnement des cours et au maintien de l'activité.