



Nous remercions nos adhérents : Isabelle pour la photo, Marie pour le proverbe

Chers Adhérents,

Le Bureau de la section yoga vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et une heureuse et lumineuse année 2021.

*Nous serons heureux de vous retrouver à partir du 5 janvier 2021.
Les cours reprendront au mois de janvier en distanciel.*

Actuellement, nous ne savons pas si les ateliers que nous avons prévus pour l'année prochaine auront lieu. Nous vous informerons sur notre site dès que possible.

Nous aimerions vous proposer :

- *Un atelier avec Micheline Flak,*
- *Un atelier sur les Huiles Essentielles,*
- *Un atelier qi-gong.*

PRENEZ BIEN SOIN DE VOUS ET DE VOS PROCHES

*« La santé est le plus grand cadeau
Le bonheur, la plus grande richesse,
La fidélité, la meilleure relation. »
Bouddha*