

## AG Hatha yoga du vendredi 13/06/2025

### Rapport moral 2024-2025

A ce jour nous comptons 92 adhérents.

### Cours :

Les cours de découverte pendant les portes ouvertes ont un peu porté leurs fruits. Les 3 professeures sont toujours d'accord pour proposer des cours d'essai à la rentrée.

Cette année, il y avait 8 cours :

- 2 donnés pas Stéphanie le mardi et le vendredi à 18h15 : 23 adhérents au total
- 3 donnés par Nathalie le mercredi à 10h30, le jeudi à 12h et le jeudi à 19h45 : 44 adhérents au total
- 3 donnés par Françoise le mercredi à 10h30, à 12h et à 19h : 25 adhérents au total

Grâce à nos professeures Stéphanie et Nathalie, nous avons continué l'envoi des newsletters.

Il n'y a pas de modification de cours prévue à la rentrée, sauf pour Nathalie qui avance son horaire le jeudi soir à 18h15. Un point sera fait courant octobre sur le remplissage des cours et leur rentabilité.

### Tarifs :

Cette année, tout comme l'année dernière, le bilan financier est à l'équilibre et le bureau proposera à l'issue de cette AG de voter une remise de 5% comme l'an dernier sur les cotisations, pour les adhérents qui se réinscrivent avant le 4 juillet.

214 € pour les communes de l'USY - 237,50€ pour les communes hors USY

### Ateliers :

Le bureau ne souhaite pas d'atelier animé par des intervenants extérieurs (ateliers déficitaires) et préfère privilégier un rendez-vous sur une matinée où chaque professeur propose un angle particulier de la pratique : l'atelier pranayama, yoga-nidra, comme cela a été fait le 15 mars dernier « le souffle du printemps » à la salle de la Remise à Garancières.

29 adhérents ont assisté à la matinée « souffle de printemps ». Ils ont pu bénéficier :

- d'un cours de yoga matinal de 9h30 à 10h45 animé par Stéphanie
- d'un échange d'1 heure animé par Stéphanie
- d'une initiation au pranayama de 11h45 à 12h30 animé par Nathalie

Cette matinée a été très appréciée par les adhérents malgré une température trop froide dans la Remise de Garancières suite à un problème de chauffage. Suite à cette matinée, Nathalie propose un projet de cours sur le pranayama dès la rentrée prochaine.

Elle propose 5 rendez-vous sur l'année, le samedi, dans la salle mésange sur une base de 13 élèves.

Tarif à 25€ le cours soit 125€ l'année.

- 5 Ateliers par an : Nov, Janv, Mars Avril, Juin
- horaire : 8h30-10h30
- 13 participants maximum

Inscription :

- à l'année, privilégiée
- Délai d'inscription : à l'inscription pour les cours de pratique posturale.
- l'inscription de 4 adhérents de chaque enseignante sera respectée, au mieux. Les autres seront mis en attente pour l'ouverture éventuelle d'un 2<sup>ème</sup> cours 11h-13h, si le premier est rempli.

#### Relations USY :

Nous n'avons pas assisté à de Codir de l'USY cette année, ni d'AG car il n'y en a pas eu à notre connaissance. Il y a eu une réunion extraordinaire le vendredi 14 mars à 20h30. Nous avons été prévenues par Bernadette la veille car il y a encore eu une erreur d'adresse mail concernant la section yoga. C'était une réunion sur l'avenir de l'USY et nous n'avons pas reçu de CR de cette réunion.

#### Renouvellement du bureau :

Solange Lanthierse représente comme trésorière, Bernadette Fric propose sa candidature au secrétariat.

Christiane Herbelles se propose d'aider Solange pour l'assister dans la trésorerie.

Estelle Bernard ne se représente pas en tant que présidente.

Valérie Blin ne se représente pas en tant que vice-présidente.

Nathalie Vintam ne se représente pas en tant que secrétaire.

Lors de la réunion, Brigitte Joly-Cambier a accepté de reprendre le poste de présidente de la section pour 1 année. Nous la remercions vivement !

Nous remercions les professeuses pour leur investissement et pour le temps accordé lors de nos nombreuses réunions dans l'année.

Lors de cette AG, 23 personnes étaient présentes et il y a eu 24 pouvoirs transmis.