# Newsletter d'été

## Retour sur l'assemblée générale

L'Assemblée générale de la section s'est tenue vendredi 13 juin. Après l'approbation des rapports moral et financier, a eu lieu l'élection du nouveau bureau.
Nous somme ravis de vous annoncer le retour de Brigitte Joly-Cambier (présidente) et de Bernadette Fric (secrétaire) au bureau.
Toutes les deux ont déjà œuvré de nombreuses années pour la section et sauront maintenir le cap insufflé par le précédent bureau.

Merci à Estelle, Valérie et Nathalie pour leur investissement ces deux dernières années, et merci a Solange qui conserve son poste de trésorière !

**La section, qui fête ses 40 ans cette année a encore de beaux jours devant elle !**

## Inscriptions

Le bilan financier très positif nous permet de conserver les tarifs de l'an dernier et de vous proposer cette année encore une réduction pour récompenser votre fidélité à la section !

Tous les adhérents qui souhaitent se réinscrire pour l'année 2025-2026 et bénéficier de cette réduction peuvent dès à présent (et jusqu'au 4 juillet) remettre à leur enseignante leur dossier d'inscription rempli et complet (bulletin, chèque, et questionnaire de santé ou certificat médical).
Pour les retardataires, les inscriptions pourront être remises au forum ou lors du premier cours.

## Dates à retenir

Fin des cours : le vendredi 4 Juillet
Forum des associations : samedi 6 septembre de 9h à 16h à La Bonnette
Reprise des cours : le mardi 9 septembre 2025

## L'été est là et la bonne période pour mettre nos tapis de Yoga en vacances.

Une récompense bien méritée qui peut être le moment de continuer la pratique lors de stages ou de voyages, d'apprendre de nouvelles choses, d'écouter son corps, se mettre à la méditation ou tout simplement ne rien faire, mais le faire bien !

Le Yoga vous accompagnera, lors de Chats pour couper de longs trajets, avec la posture de l'Arbre, face à la mer qui vous inspirera, avec un Poisson pour vous connecter à vous dans un nouvel environnement, ou simplement avec l'envie d'installer une routine bien-être.

Il sera temps à la rentrée d'expérimenter la pratique du Pranayama. Quelques ateliers dans l'année seront proposés, pour ceux qui veulent aller au-delà de la simple posture et ressentir l'équilibre intérieur s'installer durablement.
*« **Rythmer son souffle, c'est rythmer sa vie**. »* Boris Tatzky (enseignant de Yoga et formateur)

**Bonnes Vacances !**

**Les membres du bureau et les enseignantes tiennent à vous remercier pour votre fidélité, votre enthousiasme et votre bonne humeur tout au long de cette année et vous souhaitent un bon été !**