



Compte rendu AG Hatha Yoga

Vendredi 5 juin 2026 à 19h30 à la Bonnette

Etaient présents :

Bureau : Brigitte Cambier, Bernadette Fric, Solange Lanthier

Enseignantes : Françoise Delassalle, Stéphanie Tilmant, Nathalie Villemain

Excusée : Christiane Herbelles

21 adhérents, 33 pouvoirs

RAPPORT FINANCIER 2025-2026

Présentation des comptes : La clôture de l'exercice comptable sera établie le 31 août 2026

RECETTES 2025 / 2026

Les cotisations des adhérents s'élèvent à :	20 926,50 euros
Un remboursement a été effectué à une adhérente	- 237,50 euros
TOTAL DES RECETTES	20 689,00 euros

D'autre part, si on considère les montants des dépenses connues au 31 mai et des provisions de dépenses estimées à ce jour, le résultat sera probablement positif (environ 2500,00 euros)

Le détail des comptes est à disposition des adhérents sur demande auprès du bureau.

RAPPORT MORAL 2025-2026

A ce jour, nous comptons 92 adhérents, exactement le même nombre que l'année dernière.

COURS

Les cours de découverte pendant les portes ouvertes ont un peu porté leurs fruits. Les 3 enseignantes sont toujours d'accord pour proposer des cours d'essai à la rentrée.

Cette année, 8 cours étaient proposés :

- 2 donnés par Stéphanie le mardi et le vendredi à 18h15 : 21 adhérents au total
- 3 donnés par Nathalie le mercredi à 10h30, le jeudi à 12h et le jeudi à 18h30 : 42 adhérents au total
- 3 donnés par Françoise le mercredi à 10h30, à 12h et à 19h : 29 adhérents au total

Il n'y a pas de modification de cours prévue à la rentrée 2026.

Nous vous avons envoyé trois newsletters sur la vie de la section et, grâce à la contribution de notre professeure Nathalie, sur la pratique du yoga selon chaque saison. Je remercie Nathalie pour son implication. La newsletter d'été sera envoyée semaine 24. Plusieurs personnes signalent ne pas recevoir les newsletters. Nous conseillons aux adhérents d'ajouter l'adresse électronique de la section dans leurs contacts (usy-hathayoga@gmail.com).

Le site a été mis à jour par Stéphanie que nous remercions également. Un point sera fait courant octobre à l'issue du forum sur le remplissage des cours et leur rentabilité.

ATELIERS ET RENDEZ-VOUS PRANAYAMA

ATELIERS

Pour la deuxième année consécutive, le bureau a privilégié un rendez-vous sur une demi-journée où une ou plusieurs enseignantes proposent un angle particulier de la pratique.

Cette année, Nathalie Villemain a proposé le thème de « La Salutation au Soleil, un rituel de bonne humeur » le 21 mars dernier, à la salle de la Remise à Garancières. 18 personnes étaient présentes. Cet atelier s'articulait en deux parties : causerie/échange/partage suivi d'un cours pratique.

Nathalie nous apporte son témoignage.

Cet atelier a permis aux participants de découvrir le symbolisme de cette salutation respectueuse. Chacun a eu la possibilité de revoir et peaufiner chaque étape, mieux comprendre comment faire évoluer cet enchaînement. Les 18 pratiquants sont repartis pleins d'énergie pour aborder cette saison nouvelle. La salle de Garancières est très adaptée pour ce type d'atelier, les participants ont apprécié l'espace pour réaliser cet enchaînement de postures.

Des participants témoignent également ; ils ont apprécié les moments d'échanges du groupe et d'avoir eu le temps de pratiquer la salutation pas à pas pour encore mieux l'apprécier.

Pour l'année prochaine, nous étudions la possibilité d'un atelier avec les trois professeuses toujours en privilégiant un thème sur un angle particulier de la pratique. Faites-nous savoir si vous souhaitez partager certains sujets plus particulièrement. Vos remarques enrichissent la section.

RENDEZ-VOUS PRANAYAMA

Les cinq ateliers Pranayama animés par Nathalie ont été très appréciés, Nathalie propose de renouveler ces rendez-vous « pranayama » à la rentrée prochaine,

5 rendez-vous sur l'année, le samedi, dans la salle Mésange sur une base de 13 élèves.

Tarif à 25€ le cours soit 125€ l'année.

- Octobre, novembre, janvier, mars et avril
- Horaire : 9h15-11h15 (ou 11h30)

Nous attendons la réponse de la Mairie pour valider les dates et heures des rendez-vous 2026-2027.

Inscription :

- A l'année, privilégiée
- Délai d'inscription : dès maintenant pour les adhérents de cette année qui souhaitent poursuivre leur pratique, et pour les autres adhérents qui sont intéressés prendre contact directement avec Nathalie (Nath.Villemain@gmail.com).

TARIFS COURS YOGA

COURS DE YOGA

Cette année, tout comme l'année dernière, le bilan financier est à l'équilibre, cependant compte tenu de la situation économique et sociale actuelle, nous proposons pour la saison 2026-2027 une légère augmentation de la cotisation de 5 € ; ceci pour anticiper les éventuelles hausses de location de salles et également pour nous permettre d'augmenter nos professeuses. Nous rappelons qu'il n'y a pas eu d'augmentation de cotisation depuis 2023.

Ce qui porterait la cotisation à :

- 230 euros pour les communes USY (La Queue Lez Yvelines, Boissy sans Avoir, Galluis, Garancières, Grosrouvre, Millemont)
- 260 euros pour les communes non USY (toutes les autres communes)

Par ailleurs, le bureau proposera, comme l'année dernière, à l'issue de cette AG de voter une remise de **5%** sur les cotisations pour les adhérents qui **se réinscrivent avant la fin des cours le 26 juin**, soit une cotisation à :

- 219 € pour les communes de l'USY
- 247 € pour les communes hors USY

RELATIONS USY :

Nous n'avons assisté à aucune réunion de Codir de l'USY cette année, ni d'AG car il n'y en a pas eu à notre connaissance. Un prochain Codir est annoncé le 30 juin. Une prochaine AG est prévue le 5 septembre, à l'issue du Forum. Le bureau de l'USY devrait être renouvelé.

RENOUVELLEMENT DU BUREAU :

Se représentent :

- Solange Lanthier trésorière,
- Bernadette Fric au secrétariat.
- Christiane Herbelles assistante à la trésorerie.
- Brigitte Cambier ne se représente pas en tant que présidente mais en simple membre pour passer le relais au prochain ou prochaine président (e).

Deux adhérents nous ont contacté pour se présenter au bureau, ce sont :
Véronique Goulet (cours de Nathalie) et Pascal Bouthémy (cours de Françoise)

Y a-t-il d'autres candidats ? Non

